

# Keto-Drink Bananengeschmack

- ✓ Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät).
- ✓ hochkalorisch (413 kcal pro Päckchen)
- ✓ Proteinquelle (16,8 g pro Päckchen)
- ✓ zuckerfrei & ketogen
- ✓ laktose- & glutenfrei
- ✓ mit Omega-3-Fettsäuren, MCT-Fett, Vitamin D3 & K2, Tocotrienolen, Laktat
- ✓ vegetarisch
- ✓ erstattungsfähig

Ausführliche Informationen unter [www.keto-drink.de](http://www.keto-drink.de)

**Inhalt:** 250 ml (pro Päckchen)

**Einzelpackung (1x 250 ml)**

**Bestellnummer:** DE21371

**PZN-Nummer:** PZN-12476972

**GTIN:** 4260272191479

**Stiege mit 18 Packungen (18x 250 ml)**

**Bestellnummer:** DE21372

**PZN-Nummer:** PZN-12476989

**GTIN:** 4260272191486



Keto-Drink ist eine gebrauchsfertige Trinknahrung zum diätetischen Management krankheitsbedingter Mangelernährung wie Tumorkachexie. Aufgrund des besonderen Fettspektrums und des minimalen Kohlenhydratgehaltes sowie der rein pflanzlichen Eiweiß- und Fettquellen entspricht dieser grundsätzlich den Bedürfnissen einer rein vegetarischen, sehr kohlenhydratarmen und zuckerfreien sowie fettreichen Ernährung (ketogene bzw. LCHF-Diät).

## ANWENDUNGSGEBIETE

- Begleitende Ernährungstherapie von Krebspatienten während der Chemo- und Strahlentherapie, insbesondere zum diätetischen Management der Tumorkachexie.
- Im Rahmen einer ketogenen Diät zur kurzzeitigen ausschließlichen Ernährung oder zum Ersatz einzelner Mahlzeiten.
- Im Rahmen einer Low-carb High-fat Diät (LCHF) z.B. zum Gewichtsmanagement zum Ersatz einzelner Mahlzeiten und ketogenen Mahlzeit für unterwegs.

## GEBRAUCHSHINWEISE

- Keto-Drink ist eine gebrauchsfertige Trinknahrung.
- Vor dem Öffnen kräftig schütteln.
- Möglichst direkt nach dem Öffnen trinken! Angebrochene Päckchen gut verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb der nächsten 24 Stunden aufbrauchen. Reste verwerfen.
- Nicht über 45 °C erhitzen. Nicht kochen.
- Ungeöffnet bei Raumtemperatur lagern.

## EINNAHMEEMPFEHLUNG

Für den Einsatz als begleitender ernährungstherapeutischer Ansatz zur Chemo- oder Strahlentherapie empfehlen wir in Absprache mit dem behandelnden Arzt:

### 3-tägige Umstellungsphase vor Therapiebeginn:

ausschließliche Einnahme von 5-6 Keto-Drinks am Tag

Tag 3 vor Therapie:  = 2000 kcal (+  = 2500 kcal)

Tag 2 vor Therapie:  = 2000 kcal (+  = 2500 kcal)

Tag 1 vor Therapie:  = 2000 kcal (+  = 2500 kcal)

### Therapietag:

3 Keto-Drinks ergänzend zu einer kohlenhydratarmen, zuckerfreien Kost

Therapietag:  +  +  + 

*optional:* Austausch einzelner Mahlzeiten durch Keto-Drink zur Vorbereitung des Darms auf die fettreiche Diät vor der 3-tägigen Umstellungsphase

*Wiederholung des Einnahmeschemas:*

- Bei täglicher Therapie: Wiederholung alle 14 Tage
- Bei wöchentlicher oder selteneren Therapie: Wiederholung vor jedem 2. Termin.

**Als Ergänzung oder Ersatz einzelner Mahlzeiten oder als ketogene Mahlzeit für unterwegs:**

Einnahme nach Bedarf

## VARIATIONSMÖGLICHKEITEN

Durch den dezenten Banane-Geschmack ist Keto-Drink Bananengeschmack vielseitig variierbar.

Einnahmemöglichkeiten sind:

- pur trinken
- verdünnt mit Wasser, ungesüßtem Tee oder Kaffee
- süß verfeinert mit Zimt, Vanille oder mit niedrig-glykämischen Zuckern bzw. Zuckeraustauschstoffen wie Erythritol, Erylite® Stevia oder Galactose
- als pikant, exotische Suppe gemischt mit 250 ml heißem Wasser und gewürzt mit Curry oder Kurkuma sowie mit Schnittlauch, Petersilie oder Koriander

## KONTRAINDIKATIONEN

- schwerer Leberfunktionsstörung (AST/ALT > 3,5-fach der oberen Normgrenze, AP>6-fach der oberen Normgrenze, Bilirubin ≥ 3mg/dl zu Therapiebeginn)
- pankreoprivem Diabetes
- Pyruvatcarboxylase-Mangel
- Gluconeogenese-Defekten
- Ketolyse oder Ketoneugene-Defekten
- Hyperinsulinismus
- Fettsäureoxidationsstörungen
- Schilddrüsenerkrankungen (Jodquelle!)

# Keto-Drink Bananengeschmack

## ZUTATEN

Wasser, Rapsöl, Erbsenprotein, Ballaststoff Maisdextrin, Mittelkettige Triglyzeride (MCT), natürliches Aroma aus Pflanzenextrakten (Limette, Kardamom, Ingwer, Galgant, Zitrone, Kakao, Süßholz, Vanille, Kolanuss, Zimt, **Senf**, Macis; Farbstoff: Ammonsulfid-Zuckerulor (enthält **SO<sub>2</sub>**), Säuerungsmittel Citronensäure), Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Kaliumchlorid, Kaliumjodat, Kaliumlaktat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumselenat, Zinkgluconat, Natrium-L-Ascorbat, D-Biotin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Menaquinon, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Phylloquinon, Folsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Riboflavin, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Cholecalciferol, Vitamin E-reiches Öl aus Palmfrucht/Annatto, Cholinatrat, L-Carnitin, Maltodextrin, Aroma, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäure, Süßungsmittel: Sucralose

Ursprungsland: Deutschland

Abfüllung: Deutschland

Potentielle Allergene:

Senf, Schwefeldioxid, Erbsenprotein (Hülsenfrüchte)

## ERSTATTUNG

Bei diagnostizierter Mangelernährung werden die Kosten für Keto-Drink von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Kriterien für Mangelernährung:

- Body Mass Index kleiner als 18,5 kg/m<sup>2</sup> oder
- Gewichtsverlust von mehr als 10 % innerhalb der letzten 6 Monate oder
- Gewichtsverlust von mehr als 5 % innerhalb der letzten 3 Monate

### Musterrezept

Krankenkasse bzw. Kostenträger Beispielkasse		Hilfs- BVG 6	Impf- mittel 7	stoff 8	Soz-St- Beitrag 9	Begr- Pflicht	Apotheken-Nr. / IK
Name, Vorname des Versicherten Eva Muster		Zuzahlung					
Geb. am Beispielallee 123 99999 Ort 29.05.1937		Gesamt-Betrag					
Kassen-Nr. 123456789		Versicherten-Nr. 123456789		Status		Arzneimittel-Hilfsmittele-Nr.	
Betriebsstätten-Nr. 123456789		Arzt-Nr. 123456789		Datum 01.08.2016		Faktor	
Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)		Taxe					
2 x Keto-Drink BANANE (à18x250 ml) PZN 12476989		Vertragsarztstempel					
Fehlende oder eingeschränkte Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung		Unterschrift des Arztes					
Diagnose: Mangelernährung		Muster 16 (7/2008)					
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Abgabedatum in der Apotheke					
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer					

## WICHTIGER HINWEIS

**Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Nur zur enteralen Ernährung und nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden!**

## NÄHRWERTE

100 ml

250 ml

Energie	683 kJ 165 kcal	1.708 kJ 413 kcal
Fett	13,8 g	34,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	5,8 g
davon MCT	1,3 g	3,2 g
davon einfach ungesätt. Fetts.	7,9 g	19,9 g
davon mehrfach ungesätt. Fetts.	3,6 g	9,0 g
davon Omega-3-Fettsäuren	0,9 g	2,4 g
davon Omega-6-Fettsäuren	2,6 g	6,6 g
Kohlenhydrate	1,4 g	3,5 g
davon Zucker	< 0,4 g	< 1,0 g
Ballaststoffe	1,8 g	4,5 g
Eiweiß	6,7 g	16,8 g
Salz	0,19 g	0,48 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (RE)	127 µg	317,5 µg
Vitamin D	3,6 µg	9,0 µg
Vitamin E (TE)	6,8 mg	17,0 mg
davon Tocopherole	8,5 mg	21,25 mg
davon Tocotrienole	10,1 mg	25,25 mg
Vitamin K	5,3 µg	13,3 µg
davon Vitamin K1	3,4 µg	8,5 µg
davon Vitamin K2	1,9 µg	4,8 µg
Vitamin C	6,7 mg	16,0 mg
Thiamin	0,2 mg	0,4 mg
Riboflavin	0,1 mg	0,4 mg
Niacin (NE)	3,0 mg	7,5 mg
Vitamin B6	0,3 mg	0,7 mg
Folsäure	40 µg	100 µg
Vitamin B12	0,5 µg	1,3 µg
Biotin	8,0 µg	20 µg
Pantothenensäure	1,2 mg	3,1 mg
<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	76 mg	190 mg
Kalium	228 mg	570 mg
Chlorid	110 mg	275 mg
Calcium	77,7 mg	194,3 mg
Phosphor	77,8 mg	194,5 mg
Magnesium	23 mg	57,5 mg
Eisen	2 mg	5,1 mg
Zink	1,7 mg	4,4 mg
Kupfer	210 µg	530 µg
Mangan	0,3 mg	0,8 mg
Selen	14 µg	35 µg
Chrom	8,2 µg	20,4 µg
Molybdän	9,6 µg	24,1 µg
Jod	38,4 µg	96 µg
<b>Weitere Inhaltsstoffe</b>		
Cholin	64,8 mg	162 mg
L-Carnitin	32 mg	80 mg
Laktat	0,8 g	2 g
Osmolarität	327 mOsmol/l	
* % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EU) Nr. 1169/2011		